

OK



VICERRECTORÍA DE ADMINISTRACIÓN
PROGRAMA DESARROLLO DE RECURSOS HUMANOS
ÁREA DE SALUD LABORAL



16 de julio de 2018
UNA-ASL-OFIC-177-2018

Publicar

Profesores
Faviera



Lic. Franklin Arroyo Solano
Director
Escuela de Topografía, Catastro y Geodesia

Asunto: Normas de seguridad para prácticas de campo

Estimado señor:

En atención al oficio UNA-ETCG-OFIC-183-2018 y posterior a la reunión con el Sr. Reynaldo Benavidez Majano, se adjunta documento con las Normas de seguridad para las prácticas de campo.

Cualquier información adicional, puede comunicarse con Natalia Rodríguez, al número de teléfono 2277-3083 o al correo electrónico nrodrig@una.cr.

Atentamente,

Natalia R. G.



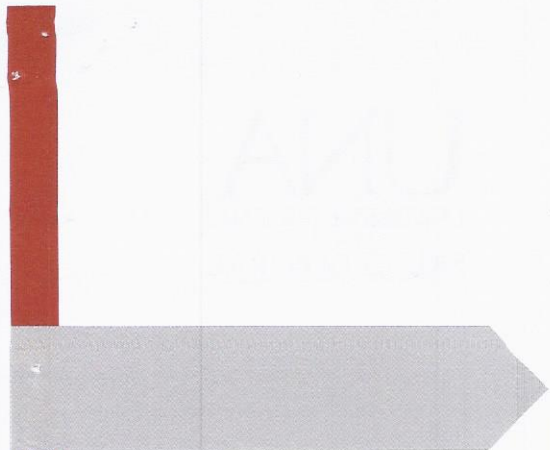
Natalia Rodríguez González
Ing. Seguridad Laboral e Higiene Ambiental

Astrid Segura Álvarez

**Astrid Segura Álvarez
Coordinadora**

C: Mag. Gilbert Mora Ramírez, Director, Programa Desarrollo de Recursos Humanos.
Ing. Reynaldo Benavides Bejarano, Académico, Escuela de Topografía, Catastro y Geodesia





Medidas de seguridad

Prácticas de Campo

Escuela de Topografía, Catastro y Geodesia

UNA

UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA

SALUD LABORAL



AREA DE SALUD LABORAL
JUL-2018

Cuadro1. Equipo de protección personal e implementos de seguridad

Equipo	Actividades	Imagen
Conos de seguridad	En toda medición, se deberá hacer uso de al menos dos conos que señalicen el área de trabajo.	
Cinta amarilla con texto Precaución	Utilizar cinta amarilla cuando se requiera delimitar el área de trabajo y evitar el paso de personas externas al proyecto.	
Chaleco reflectivo	En toda medición, se deberá hacer uso del chaleco reflectivo, con el propósito de ser fácilmente visibles en el grupo, a los operadores de maquinaria pesada o vehículos en carretera.	
Casco de seguridad tipo I	Utilizar el casco en las construcciones en proceso o en áreas donde exista el riesgo de caída de objetos o golpes por ramas de árboles, rocas, entre otros. Estos deben cumplir con la norma EN 397 o ANSI Z89.1	

Equipo	Actividades	Imagen
Guantes antideslizantes	Utilizar para la manipulación del equipo topográfico con el objetivo de prevenir deslizamientos accidentales o lesiones en las manos al contacto con superficies ásperas.	
Capa impermeable	Utilizar para protegerse de la lluvia.	
Zapatos de seguridad (caña alta, con puntera y certificados según ASTM F2413-11) o botas de hule con puntera de seguridad	En toda medición se debe utilizar calzado de seguridad o botas de hule con puntera con el fin de prevenir lesiones por caída de objetos o torcedura de tobillos.	 

2.3. Adicionalmente, deberán incluir protector solar y repelente.

2.4. En caso de padecer enfermedades (diabetes, hipertensión arterial, alergias, etc.) deberá incluir los medicamentos correspondientes en su equipaje.

- 4.2. Identificar peligros (huecos, tipo de terreno, presencia de insectos u otros animales, espinas, condiciones climatológicas, presencia de líneas eléctricas, etc.) e implementar las medidas de seguridad que correspondan para prevenir accidentes.
- 4.3. En lugares cercanos a líneas eléctricas, verificar la distancia vertical del cableado eléctrico hasta la zona de trabajo o árboles. En líneas de alta tensión de menos de 66 kv la distancia de seguridad será como mínimo 3 m y para líneas de más de 66 kv la distancia mínima será de 5 m.
- 4.4. Mantenerse junto al grupo de trabajo. En caso de requerir separarse comunicarlo al encargado de la práctica.
- 4.5. En zonas boscosas, utilizar GPS y radio de comunicación. Adicionalmente, previendo el fallo de los equipos, utilizar una brújula u otro que permita la orientación a las personas.
- 4.6. Asegurar y bloquear el equipo para evitar deslizamientos abruptos que puedan causar golpes o heridas.
- 4.7. Establecer periodos de descanso bajo sombra y aprovechar para la hidratación.
- 4.8. Las pertenencias y equipos de trabajo se mantendrán siempre vigilados o resguardados en un lugar seguro.
- 4.9. Antes de consumir alimentos, se deberá efectuar un lavado de las manos con agua potable y jabón antibacterial. En aquellos casos en que por las características de la gira no se cuente con las facilidades para realizar lo anterior, se realizará una desinfección de las manos utilizando alcohol en gel.
- 4.10. Se consumirá agua solamente de fuentes que garanticen la potabilidad de esta.